

新型コロナウイルスへの対応につきまして

タニタフィットミーでは会員の皆様により、安全・安心してお通いただくために、一般社団法人日本フィットネス産業協会（FIA）が定めるガイドラインを遵守した感染予防対策を強化、徹底しています。

なお、2020年11月19日付でFIAのガイドラインが改定されましたので、各施設にて順次、改定後のガイドラインに即した対応を実施させていただきますので、引続きご理解とご協力をお願い致します。

以下に感染予防対策として、施設及びスタッフの対応と会員様へのお願いをご案内します。施設ご利用時には必ずご確認ください、ご来店いただきますようお願い申し上げます。

1. 店内の感染予防対策

①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を行います！

- 営業時間内は1時間に最低3回の換気を実施します。常時換気が可能な店舗は店舗の出入り口、ドア、窓を開けたまま営業します。
- 店舗の状況に応じ、扇風機・サーキュレーター・加湿器・空気清浄機などを設置します。

②「密集」しないよう、会員様同士の距離を取ります！

- 店内では常にソーシャルディスタンスの確保をお願い致します。店内の状況に応じ、ストレッチエリアなどに目印を設置します。
- サーキット内はマシン、ボードの間隔を最低1mは空け、対面にならないような配置を行います。
- 混雑時は店内または店外でお待ちいただく場合がございます。混雑時間帯など随時、店舗でご案内いたします。その際は、お待ちいただく目印などを目安にソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願い致します。
- オープン前、店舗前でお待ちいただく場合は、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。

③「密接」した会話や発声は避けます！

- カウンセリングや測定データを説明する際は、対面での対応を控えさせていただきます。
- 飛沫感染予防のため、サーキット内での発声（カウント等）を減らします。
※接触による運動サポートは控えさせていただきます。
- 座位で対応させていただく際は真向いに座らず、互い違いに座るなど十分な距離を保ちます。
- フロントやカウンセリング用テーブルにはシールドを設置するなど飛沫の飛散防止の対応を行います。

④アルコール消毒液や除菌剤を使用した店内清掃・除菌を徹底します

- マシン、体組成計、血圧計、フロント周辺機器、タブレット、ドアノブなど特に高い頻度で他のお客様と共有する場所の清掃は1時間に1回の消毒を徹底して行います。
- ロッカー、更衣室、テーブル、イス、水回りなど接触が多い個所の清掃は、2時間に1回の消毒を行います。
- オープン前、及びクローズ時間中はアルコール消毒液や除菌剤を利用した店内清掃を徹底して行います。
※現在クローズ時間がない店舗もございます。

2. スタッフの感染予防対策

- ①出勤前、出勤時に検温、体調の確認をおこない、不調がある場合は出勤しません。
- ②こまめな手洗い、手指の消毒、うがいの徹底をします。
- ③マスクを着用してサポートを行います。
- ④飛沫感染予防のため、サーキット内での発声（カウント等）を減らします。
- ⑤接触による運動サポートは控えさせていただきます。

3. 感染者情報に接した場合の対処

保健所からの通知、本人からの通告があった場合、保健所の指示に従い、速やかな対応を行います。

4. 会員様へのお願い

より安全・安心な環境（店舗）づくりのために、何より会員の皆様に安心してお通頂く為、ご来店時は以下の内容をご確認の上、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

①以下の症状がある方、該当する点がある方のご来店はお断り申し上げます


- 咳やくしゃみなど風の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- 過去 48 時間以内に熱があった方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- 過去 14 日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方
- 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域に居住または渡航されていた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

②ご来店・ご入店に関するお願い




- オープン前、店舗前でお待ちいただく場合は、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。
- ご自宅で検温されてからご来店くださいますようご協力をお願いいたします。
- ご来店時、毎回体調チェックをお願いします。（口頭でも確認させていただきます）
- 店舗出入り口に消毒液を設置します。ご来店されたらすぐに手指の消毒を行ってからご来店ください。
- 来店時及び店内では常時マスクやネックゲイター等の着用の徹底をお願い致します。飛沫感染拡大予防のために、マスクなどを着用されない状態でのご利用はお断りさせていただきます。
- 大きな声を出しての会話や長時間の会話はお控えください。
- 店内では常にソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。
- 手荷物ロッカーは可能な限り隣が空いているロッカーをご利用ください。
- 必ずチェックイン・チェックアウトをお願いします。その際はソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。
- 会員証の受け渡しや金銭の授受は全てトレーを介して行わせていただきます。なお、クレジットカードご利用の際は、場合により恐れ入りますがご自身での操作をお願いいたします。

③運動時に関するお願い

- 運動時も鼻と口を覆うようマスクやネックゲイター等の着用の徹底をお願いいたします。
飛沫防止の観点からマスク、ネックゲイター等で鼻と口をしっかりと覆うようご着用ください
*FIA のガイドラインによりフェイスシールド、マウスシールド等のみでの使用は禁止となります。

| ○ マスク、ネックゲイター等 | | × フェイスシールド、マウスシールド等のみ | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |

- くしゃみ・咳エチケットを守ってください。

| ○ | | | × | |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  |  |  |

- ご希望の方はビニール手袋（使い捨て用）を着用の上マシンをご利用ください。
- 運動前後は、必ず消毒液にて手・指の消毒の徹底をお願いいたします。
- 運動強度がきつく感じられる場合はマシンをゆっくり動かすなど、ご自身で調整ください
- 熱中症予防のため、こまめな水分補給と、強度の上げ過ぎにご注意ください。
- 3つの密（密集、密接）を避けるため、運動前後の店内での長居はお控えください。
店舗での滞在時間を短くしたい会員様はサーキットトレーニングを短縮していただく事も可能です。
- 大声での会話や、運動中の会話はお控えください。
- 特に高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

④以下の症状がある方は、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますのでご自身の安全のため、しばらくの間ご来館についてはご注意ください

- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や、人工透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方