

# より安全・安心な環境（店舗）づくりのために 会員様へのお願い

## ご来店・ご来店時に関するお願い

- ① ご家族など同居人の方に、感染者や、感染者への接触があることが判明した場合は、ご来店をお控えいただきますようご協力をお願いいたします。
- ② ご来店の皆さまに体調の確認をさせていただきます。
- ③ ご自宅で検温されてからご来店くださいますようご協力をお願いいたします。
- ④ 店舗出入り口に消毒液を設置します。ご来店されたらすぐに手指の消毒を行ってからご来店ください。
- ⑤ 来店時及び運動時はマスク着用の徹底にご協力をお願いいたします。  
感染拡大予防のために、マスクを着用されない状態でのご利用はお断りさせていただきます。  
お持ちでない場合はスカーフを口元に巻くなどして飛沫を抑える対応を徹底願います。

## 運動時に関するお願い

- ⑥ くしゃみ・咳エチケットを守ってください。
- ⑦ ご希望の方はビニール手袋（使い捨て用）を着用ください。
- ⑧ 3つの密（密集、密接）を避けるため、運動前後の店内での長居はお控えください。  
店舗での滞在時間を短くしたい会員様はサーキットトレーニングを短縮していただく事も可能です。
- ⑨ 運動強度がきつく感じられる場合はマシンをゆっくり動かすなど、ご自身で調整ください。
- ⑩ 熱中症予防のため、こまめな水分補給と、強度の上げ過ぎにご注意ください。
- ⑪ 特に高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

以下の症状がある方は、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、  
ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来店についてはご注意ください

- \* 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方や、人工透析を受けている方
- \* 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

以下の症状がある方、該当する点がある方のご来店は固くお断り申し上げます

- \* 風邪の症状（くしゃみや咳）や 37.5 度以上の熱がある方
- \* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- \* 咳、痰、胸部不快感のある方
- \* その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方